



## **COMMENT BIEN UTILISER MON AEROSOL-DOSEUR**

La plupart des médicaments qui soulagent l'asthme sont très efficaces lorsqu'ils sont inhalés, car le produit atteint directement les bronches. Mais il est très important de suivre les indications pour utiliser correctement ce médicament.

### **Qu'est-ce qu'un aérosol doseur ?**

C'est un système simple composé :

- d'une cartouche métallique renfermant un médicament et un gaz propulseur.
- et d'une coque en plastique munie d'un embout buccal et d'un capuchon.

Comment dois-je utiliser l'inhalateur

### **Comment dois-je utiliser l'inhalateur de poudre ?**

1. Agitez l'appareil pour mélanger le produit et le gaz propulseur.
2. Enlevez le capuchon pour dégager l'embout buccal.
3. Tenez l'inhalateur vertical, le fond de la cartouche métallique vers le haut.
4. Videz les poumons en expirant profondément.
5. Placez l'embout à l'entrée de votre bouche.
6. Commencez à inspirer tout en pressant la cartouche en appuyant sur le fond.
7. Inspirez profondément.
8. Retirez l'embout de votre bouche.
9. Retenez votre respiration pendant 10 secondes.
10. Rincez-vous la bouche.
11. Passez l'embout buccal sous l'eau avant de le ranger dans la boîte.

### **Comment savoir si j'ai bien pris le produit ?**

Faites un essai devant une glace. Si une quantité importante de produit s'échappe par votre nez ou votre bouche, réessayez en prenant le temps de coordonner vos mouvements.

La pression sur la cartouche métallique doit avoir lieu pendant l'inspiration. Celle-ci doit être profonde.

En cas de difficultés, parlez-en à votre médecin. Il pourra vous donner des informations ou vous proposer l'utilisation d'un autre système ou d'une chambre d'inhalation.

### **Comment puis-je savoir qu'un flacon est vide ?**

Certains produits sont équipés d'un compteur de doses (allant du maximum au minimum).

Pour les autres produits, notez sur l'emballage la date à laquelle vous avez fait la première prise. En fonction du nombre de doses notées sur le flacon, vous aurez une idée de la date à laquelle vous terminerez votre médicament. En cas de doute, mettez la cartouche métallique dans l'eau. Si elle flotte à l'horizontale, c'est qu'elle est vide.

### **Quelles sont les précautions à prendre ?**

- Conservez la notice d'emballage et un double de l'ordonnance.
- Conservez le produit à l'abri de la chaleur et de l'humidité et hors de portée des enfants.
- Même vide, la cartouche peut encore contenir du gaz. Ne la percez pas. Ne la jetez pas dans le feu.

### **Comment dois-je faire si je n'arrive pas à prendre correctement le produit ?**

Si vous ne parvenez pas à prendre correctement le produit, parlez-en à votre médecin. Il existe des séances de pratique éducative pour apprendre à mieux utiliser votre médicament. Pour les enfants ou les personnes âgées, il existe aussi des masques ou des chambres d'inhalation permettant la prise du médicament sans difficulté.

### **Y a-t-il des effets indésirables ?**

Comme pour tout médicament il peut y avoir des effets indésirables. Pour les médicaments inhalés, la très grande majorité de ces effets est sans gravité. Au moindre doute, demandez conseil à votre médecin.

La posologie est strictement individuelle. Elle est adaptée par votre médecin à la sévérité de votre asthme. Suivez les indications figurant sur votre ordonnance et lisez attentivement la notice d'emballage avant de prendre votre médicament.