



## **J'AI REMARQUE DES SIGNES QUI POURRAIENT ETRE ANNONCIATEURS D'UNE MALADIE D'ALZHEIMER**

Au départ, le malade ne ressent aucun trouble; il ignore son mal. C'est son entourage, bien plus que le médecin, qui peut détecter les premiers signes de la maladie d'Alzheimer.

### **Etre attentif**

Les troubles varient d'une personne à l'autre, mais évoluent en général pendant sept à douze ans.

Bien détecter les premiers signes est très important.

Plus tôt on pose le diagnostic, plus tôt on a de chances de retarder le développement de la maladie et mieux on gèrera son évolution.

### **Quelles sont les premières manifestations de la maladie ?**

#### **Perte de la mémoire**

- Tout le monde peut oublier un nom ou un numéro de téléphone; c'est normal. Oublier souvent des événements récents est moins banal.
- Ne plus se rappeler de l'endroit où on a passé ses vacances ou celui où la voiture est garée n'est pas normal.
- En revanche, les souvenirs très anciens sont en général préservés.

#### **Difficultés à exécuter des tâches quotidiennes**

- Le manque d'attention, les problèmes de concentration qui empêchent de pouvoir continuer à cuisiner, à faire sa toilette, à téléphoner...
- Ne plus pouvoir prendre seul ses médicaments, oublier les doses, les horaires...

#### **Problèmes de langage**

- Chacun cherche le mot juste. La personne atteinte d'Alzheimer oublie les mots courants et les remplace par des termes impropres.

#### **Perte du sens de l'orientation**

- Se perdre dans sa propre rue.
- Ne plus pouvoir conduire seul, ni prendre les transports en commun.

#### **Perte de la capacité de discernement**

- Signer des contrats aberrants, laisser au restaurant un pourboire royal pour une addition modique.
- Ne plus savoir remplir soi-même un chèque, ni régler une facture, ni gérer son budget.

### **Difficultés face aux notions abstraites**

- Oublier la signification des chiffres et des dates.

### **Perte d'objets**

- Une personne atteinte d'Alzheimer peut ranger des objets dans des endroits aberrants, les perdre et accuser l'entourage de vol.
- Le contact avec la réalité se perd progressivement. La personne peut prendre le bouton du gaz pour celui de la télévision.

### **Instabilité de l'humeur, changement de personnalité**

- Passer du rire aux larmes sans raison. Une personne d'ordinaire gaie, sociable devient peu à peu coléreuse, agressive, jalouse.

### **Manque d'enthousiasme**

- On peut tous se lasser d'un travail ou d'un loisir, mais une personne atteinte d'Alzheimer reste indifférente à tout.

Notez ce qui vous semble anormal dans le comportement de votre proche, afin de pouvoir faire le bilan lors d'une prochaine consultation, étudier les aides existantes et établir une réelle prise en charge.

Différentes solutions peuvent être proposées pour votre proche : aide à domicile, hôpital de jour, hospitalisation de courte durée.

Lorsque la maladie est là, les proches et vous, la famille, pouvez être « dépassés ».

Demandez un soutien psychologique le cas échéant.