



J'AI UNE ARTHRITE, QU'EST-CE QUE C'EST ?

L'arthrite est un mot qui rassemble toutes les maladies inflammatoires des articulations, dont les causes sont très variées.

Qu'est-ce que l'arthrite?

- Le terme d'arthrite désigne l'inflammation d'une articulation. L'articulation est rouge, chaude, gonflée et sensible lorsqu'on la touche.
- Lorsqu'une seule articulation est atteinte, on parle de «mono arthrite». Quand deux ou plusieurs articulations sont atteintes, on parle de «polyarthrite».

D'où vient mon arthrite?

- Il existe plusieurs types d'arthrites dont les causes sont très diverses.
- Des organismes microscopiques, appelés bactéries, peuvent provoquer une arthrite dite infectieuse (arthrite septique).
- La polyarthrite rhumatoïde est une autre forme d'arthrite provoquée par un dérèglement du système de défense de l'organisme qui s'attaque aux articulations.
- La goutte (excès d'acide urique), peut aussi provoquer une atteinte des articulations.
- Certaines autres maladies, comme le psoriasis, peuvent également s'accompagner d'arthrites.

De l'arthrite ou de l'arthrose?

- L'arthrose est à bien différencier de l'arthrite. On oppose volontiers les termes d'«arthrose» et d'«arthrite», qui désignent des maladies d'origine tout à fait différente et que l'on peut souvent différencier déjà à la nature des douleurs qu'elles provoquent.
- L'arthrite occasionne plutôt des douleurs nocturnes, plus ou moins continues et qui sont améliorées par le mouvement. Ce type de douleurs est typique d'une maladie inflammatoire.

L'arthrose est la conséquence d'une usure prématurée ou non du cartilage. Les os de l'articulation frottent l'un contre l'autre et finissent par user le revêtement de cartilage qui les recouvre. Cela provoque des douleurs augmentées par le mouvement et l'effort, mais qui tendent à s'améliorer au repos. On parle dans ce cas de douleurs de type mécanique.

L'arthrite correspond à une inflammation de l'articulation.

Elle provoque une douleur apparaissant plutôt la nuit et est améliorée par le mouvement, contrairement à l'arthrose, qui provoque des douleurs lors des mouvements et qui s'améliorent au repos.