



## LA CATARACTE ET LE GLAUCOME : DE QUOI S'AGIT-IL ?

La cataracte et le glaucome sont des affections oculaires qui peuvent entraîner une cécité. Elles se développent insidieusement durant des années. La grande différence est que la cataracte peut être soignée alors que le glaucome ne peut être traité. Les examens préventifs permettent de dépister ces deux affections à un stade précoce et ainsi d'empêcher la cécité.

### La cataracte : de quoi s'agit-il ?

- La cataracte est une opacification du cristallin initialement transparent. Le cristallin est la lentille naturelle de l'œil et remplit la même fonction que la lentille d'un appareil photo : produire une image nette dans l'œil. Si le cristallin s'opacifie, l'image vue perd de sa netteté. Ainsi, les patients atteints de cataracte ont l'impression de tout voir au travers d'un voile qui ne cesse de s'épaissir. Leur environnement s'apparente à une grisaille généralisée.
- De nombreux patients remarquent également qu'ils deviennent soudainement plus sensibles à la lumière et que les phares des autres véhicules les éblouissent beaucoup plus qu'auparavant lorsqu'ils conduisent de nuit. Il est aussi possible que leur myopie s'aggrave brusquement. Quiconque chez qui ces symptômes se manifestent doit consulter un ophtalmologue pour se faire examiner les yeux. En effet, l'opacification du cristallin peut considérablement réduire l'acuité visuelle.
- Bien qu'en principe la cataracte puisse survenir à n'importe quel âge, dans la plupart des cas elle est due au vieillissement normal du cristallin. On constate une opacification du cristallin chez pratiquement toutes les personnes âgées de 65 ans. La raison de cette opacification, qui intervient sur quelques années ou décennies, n'est cependant pas encore bien établie. Les collyres ou les comprimés ne sont d'aucune utilité contre la cataracte.
- Le seul moyen de traitement de cette affection oculaire est chirurgical. Lors de l'intervention, le cristallin opacifié est remplacé par un cristallin artificiel. À l'heure actuelle, cette intervention fait partie des opérations les plus pratiquées et est donc sûre.

### Le glaucome : de quoi s'agit-il ?

- Le glaucome est une affection oculaire qui, dans sa forme avancée, détruit le nerf optique. Cette atteinte du nerf optique est induite entre autre par une pression intraoculaire élevée.
- Le nerf optique consiste de fibres nerveuses qui transmettent l'image captée par l'œil au cerveau. L'atteinte du nerf optique dans la maladie du glaucome altère cette transmission. C'est ainsi que se développent les dégradations du champ visuel caractéristiques du glaucome, à savoir les points sombres ou les taches noires. La perception d'anneaux ou halos de couleur autour des sources de lumière doit aussi être

considérée comme signe d'avertissement. Parmi les causes possibles de la maladie, on peut citer une corticothérapie de longue durée.

- Le glaucome passe longtemps inaperçu et se développe de manière sournoise. Lorsque les troubles de la vision deviennent manifestes, la maladie est déjà à un stade avancé. Ces troubles sont irréversibles.
- La détection précoce est donc essentielle. Plus le glaucome est détecté tôt, plus le patient a de chances de conserver une vision normale.
- Les ophtalmologues prescrivent des collyres ou des comprimés en guise de traitement. La chirurgie est proposée lorsque ces moyens de traitement s'avèrent inefficaces ou perdent de leur efficacité. L'intervention consiste à faciliter l'écoulement de l'humeur aqueuse afin d'abaisser la pression.

**La cataracte réduit l'acuité visuelle par opacification du cristallin. Le glaucome altère le champ visuel et endommage le nerf optique par une pression intraoculaire élevée.**