



PENDANT COMBIEN DE TEMPS PEUT-ON UTILISER UN COLLYRE ?

L'œil est sans doute notre organe sensoriel le plus important. En même temps, il est très sensible. La présence de germes dans les yeux peut causer des infections graves qui, dans le pire des cas, peuvent entraîner une perte de la vue. Par conséquent, les personnes qui utilisent un collyre doivent faire très attention à l'hygiène. Même avec une hygiène optimale, les collyres, une fois ouverts, ont une date de péremption au-delà de laquelle ils ne peuvent plus être utilisés, quelle que soit la quantité restante dans le flacon.

Pourquoi ne peut-on utiliser un collyre que quelques semaines une fois qu'il est ouvert ?

- Jusqu'à ouverture du flacon, les collyres sont stériles, c'est-à-dire qu'ils ne contiennent aucun germe. Une fois le flacon ouvert, des germes peuvent y pénétrer. Cela arrive facilement, par exemple lorsque l'embout entre en contact avec les doigts.
- Les collyres conditionnés dans des flacons classiques doivent obligatoirement contenir des agents de conservation. Cette obligation est prescrite par la loi. Une fois le flacon ouvert, l'efficacité de ces agents baisse, si bien que les germes peuvent s'y multiplier rapidement. Lors de l'application suivante, ces organismes pathogènes pénètrent dans l'œil.

Combien de temps les collyres se conservent-ils après ouverture ?

- Les collyres conditionnés dans des flacons classiques se conservent généralement quatre semaines. Cependant, selon la composition du collyre et le type de flacon, la durée d'utilisation peut varier.
- La notice d'accompagnement indique la durée exacte. Les collyres sont de plus en plus souvent conditionnés dans des nouveaux modèles de flacon dans lesquels ils peuvent se conserver jusqu'à douze semaines.
- Quelle que soit la préparation, cette durée commence toujours à l'ouverture du flacon. À ce propos un conseil : inscrivez la date d'ouverture sur le flacon dès que vous l'ouvrez.

Quelle est l'utilité des doses uniques de collyre en mini flacons ?

- Quelle que soit la quantité de collyre restant dans le flacon, si la durée de conservation indiquée par le fabricant est écoulée, le collyre doit être jeté. Pour les patients qui doivent utiliser le collyre quotidiennement, par exemple pour le traitement d'une maladie oculaire, cela ne pose aucun problème. Ils vident généralement leur flacon en l'espace de quelques jours ou semaines. Les personnes qui n'ont besoin d'utiliser leur collyre que de temps à autre peuvent avoir recours aux minis flacons stériles, qui contiennent une dose unique (des monodoses). Elles sont proposées comme alternatives aux flacons classiques pour de nombreuses préparations.

- Une monodose contient quelques gouttes de collyre seulement et est prévue pour un usage unique. Avantage supplémentaire : les collyres en monodoses ne contiennent généralement pas d'agents de conservation, ce qui peut s'avérer optimal, notamment pour les patients qui y sont allergiques. Toutefois, le fait qu'ils ne contiennent pas d'agents de conservation signifie également que le contenu d'une monodose ouverte ne se conserve que quelques heures.

Comment peut-on empêcher la contamination du collyre ?

- Il est très important de prendre certaines mesures d'hygiène lors de l'utilisation d'un collyre. Pour cette raison, il faut se laver les mains soigneusement à l'eau et au savon avant chaque application. Ceci permet également d'éviter que des bactéries ne pénètrent dans l'œil.
- Chaque flacon ne doit être utilisé que par une seule personne. Cette précaution est très importante lorsque plusieurs personnes d'une même famille sont atteintes d'une maladie oculaire ou pour les patients en établissement de soins. Elle permet d'empêcher la transmission des germes.
- Par ailleurs, il faut veiller à ce que l'ouverture du flacon de collyre n'entre pas en contact direct avec l'œil ou les doigts afin d'éviter toute contamination bactérienne.

Les collyres ne se conservent pas indéfiniment. Le collyre restant doit être jeté au bout de quelques semaines. Sinon, il est possible d'utiliser des minis flacons à usage unique, normalement proposée par le même fabricant. Étant donné que les collyres conditionnés de cette manière ne contiennent habituellement pas d'agents de conservation, ils sont particulièrement adaptés aux personnes allergiques à ces agents.