



J'AI UNE ENDOCARDITE: JE COMPRENDS MA MALADIE

L'endocardite est une infection de l'intérieur du cœur.

Qu'est-ce qu'une endocardite ?

L'endocardite est une infection bactérienne des valves du cœur.

L'endocardite infectieuse apparaît plus fréquemment chez les personnes qui souffrent déjà d'une maladie des valves cardiaques – une valvulopathie – ou qui sont porteuses d'une prothèse valvulaire.

Comment est-elle survenue ?

Un germe est entré dans le sang.

- Soit lors de soins dentaires ou d'une intervention chirurgicale.
- Soit lors d'une banale infection de la peau, des sinus ou gynécologique.

Que dois-je surveiller ?

Toute fièvre chez une personne cardiaque est suspecte. Vous devez voir rapidement votre médecin.

L'infection responsable de l'endocardite entraîne, en effet, de la fièvre avec frissons et sueurs, puis une fatigue importante, un amaigrissement...

Des douleurs articulaires, dorsales et musculaires sont fréquentes.

Parfois, de petites taches rouges, semblables à des panaris, apparaissent sur les mains et les pieds.

Quel est le traitement de l'endocardite ?

Le traitement consiste à éliminer au plus vite les germes responsables de l'infection. Il repose sur l'identification, si possible, des microbes responsables, l'utilisation d'antibiotiques puissants permettant une amélioration des symptômes en quelques jours. Ce traitement se réalise de préférence en milieu hospitalier.

Si les valves cardiaques ont été endommagées ou si l'infection persiste, une opération chirurgicale peut se révéler nécessaire.

Dois-je être suivi d'une manière particulière ?

La prévention est essentielle.

Si vous souffrez d'une maladie cardiaque, et notamment d'une valvulopathie, si vous portez une prothèse cardiaque, si vous avez déjà souffert d'une endocardite infectieuse, une carte vous a peut-être déjà été remise.

Présentez-la lors de toute intervention, et pensez-y notamment chez votre dentiste.

Un traitement antibiotique préventif vous sera systématiquement prescrit pour éviter une récurrence d'endocardite infectieuse.

L'endocardite infectieuse est une maladie grave. Chez une personne souffrant déjà d'une maladie cardiaque, l'apparition d'une fièvre nécessite une consultation rapide chez le médecin. Un traitement antibiotique préventif doit être suivi avant tout acte chirurgical, y compris les soins dentaires.